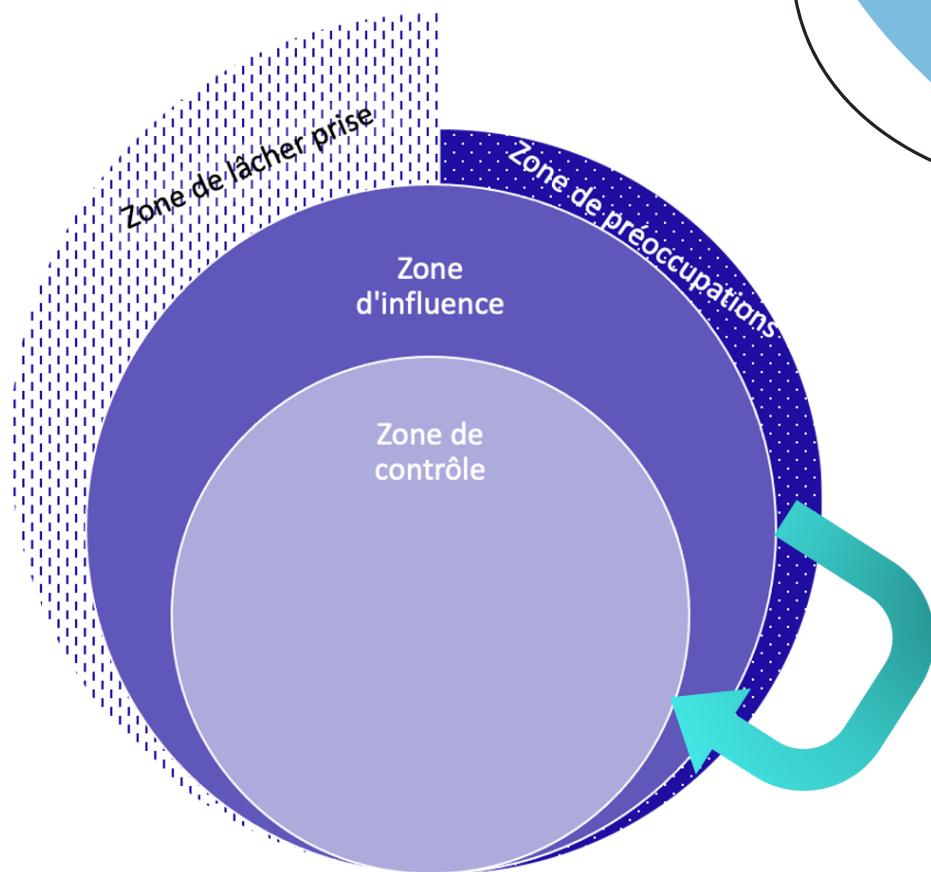


# Mes 3 zones personnelles d'action et de réflexion

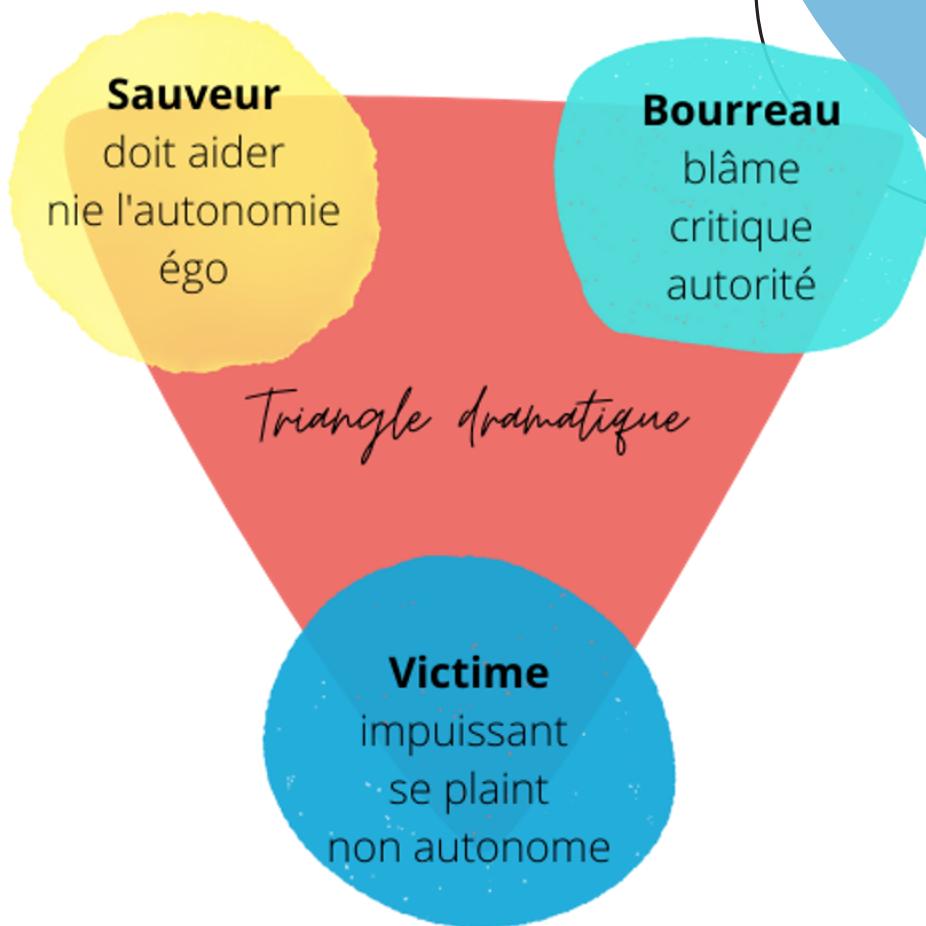


- Je prends conscience de la zone dans laquelle je suis en train d'agir
- Je fais une pause et j'examine les solutions
- Je prends la bonne décision
- J'ai le courage de l'assumer



INTERNATIONAL  
*Coaching*  
WEEK  
MAY 17-23, 2021

# Sortir du triangle dramatique

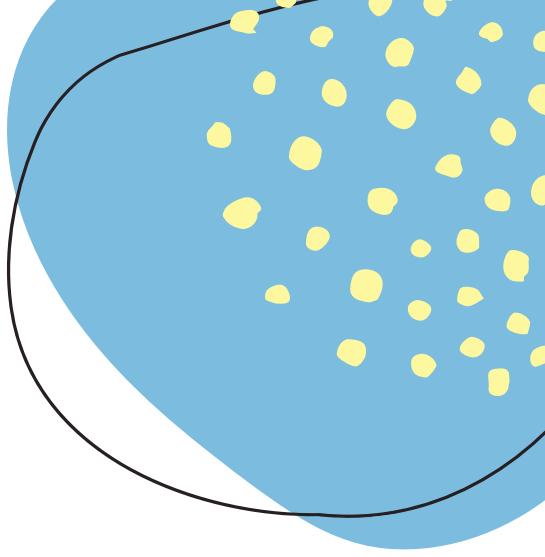


- Processus inconscient
- On ne parle jamais du vrai sujet
- Position d'entrée préférée
- Cinq stratégies pour en sortir

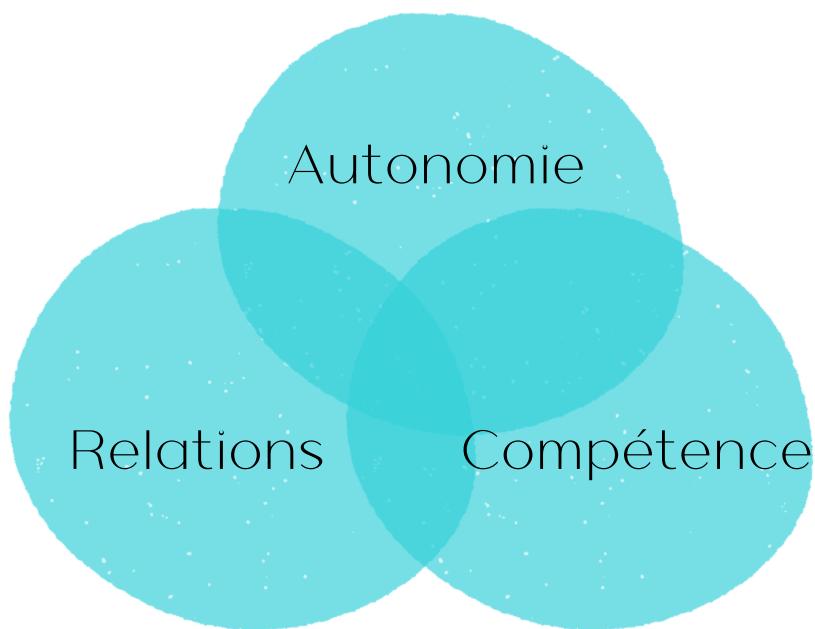


INTERNATIONAL  
*Coaching*  
WEEK  
MAY 17-23, 2021

Reprendre le contrôle sur ma motivation professionnelle

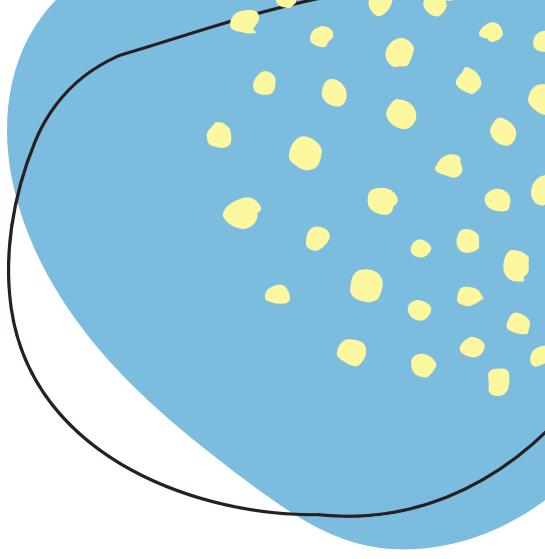


Répondre à ces trois besoins de base permet de développer votre motivation intrinsèque



INTERNATIONAL  
*Coaching*  
WEEK  
MAY 17-23, 2021

*Vous voulez en savoir plus ?*



taEra accompagne les personnes qui veulent qui veulent poursuivre la carrière qui leur correspond et les épanouit, et se (re)connecter avec leur joie professionnelle profonde.



[www.taEra.be](http://www.taEra.be)



[cd@taera.be](mailto:cd@taera.be)



+32 (0) 478 359 710



ChristelleDeblon



Taera



INTERNATIONAL  
*Coaching*  
WEEK  
**MAY 17-23, 2021**